



به نام خدا

نمونه سؤالات استاندارد مطابق جدول محتوا - هدف و در راستای امتحانات نهایی از کل کتاب درسی

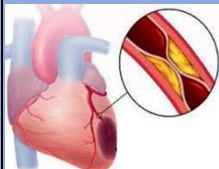
نام منطقه: مهاباد

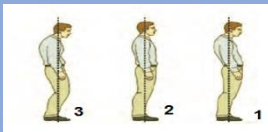
نام سرگروه: دیمین دانشیار

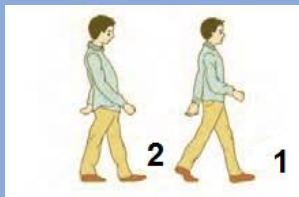
عنوان: سؤالات درس سلامت و بهداشت نیمسال دوم

شماره سوال	سوال	سطوح شناختی						بارم بندی
		فرآیندی			دانشی			
		کار بستن	فهمیدن	یاد آوردن	روندی	مفهومی	اولیه	
1	درستی یا نادرستی جملات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید : الف)سلامت روانی یعنی نداشتن بیماری روانی. ب)ژنتیک بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد. پ)کمبود روی در نوجوانان موجب کاهش سرعت رشد و کوتاهی قد می شود. ت) تخمدان پلی کیستیک یکی از عوارض چاقی در دختران است. ث)استفاده از سموم دفع آفات نباتی از عوامل بیولوژیکی است که می تواند موجب فساد مواد غذایی شود. ج)یکی از نشانه های فشار خون بالا تاری و اختلال دید است چ)ویروس اچ آی وی می تواند از راه نیش پشه آلوده منتقل شود. ح)پاره کردن از وظایف دندانهای پیش است.		*			*		2
2	جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید: الف)بلوغ روانی همان رشداست و به این معناست که فرد نسبت به خود وشریک آینده زندگی شناخت کافی داشته باشد. ب)منظور ازاحساس ارزشمند بودن است. پ) از شایع ترین آثار مصرف بلند مدت مشروبات الکلی می توان به اشاره کرد. ت)نوعی چربی که باعث می شود کلسترول از جدار داخلی رگها جدا شود نام دارد.			*		*		2

							ث) عدم تطابق توانایی های انسان با محیط کار باعث ایجاد مشکلات و بیماریهای متعدد به ویژه اختلالات می شود. ج) بدن در شرایط طبیعی می تواند نوع آمینو اسید را تولید کند. چ) الگوی چاقی سیب خطر ابتلا به بیماریهای را افزایش میدهد .	
2			*		*		واژه های درست را از داخل پرانتز انتخاب کنید: الف) میل مفرط درونی وخارج از اختیار فرد به مصرف ماده اعتیاد آور به علت وابستگی (جسمانی / روانی) است . ب) برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از مایعات هرگز نباید از (آب / پتوی خیس) استفاده کرد. پ) مصرف هر گرم (چربی/ پروتئین) باعث تولید 4 کیلوکالری انرژی در بدن می شود. ت) عواملی چون (استرس/خوردن شیرینی جات) باعث تشدید آکنه می شود. ث) از عوامل مهمی که در شکل گیری شخصیت دخیلند می توان به (اعتماد به نفس / تاب آوری) اشاره کرد. ج) تزریق واکسن (سرخجه/هیپاتیت) برای خانمها قبل از بارداری الزامی است. چ) پوسته ضخیم و قهوه ای رنگی که در اثر مصرف سیگار در ریه ایجاد می شود (نیکوتین / قطران) نام دارد. ح) متادون نوعی ماده (مخدر / توهم زای) مصنوعی است.	3
2			*		*		واژه های زیر را تعریف کنید: الف) سلامت از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی ب) دوران پنجره پ) حوادث خانگی ت) فساد ماده غذایی	4
1			*		*		در پرسش های چهار گزینه ای زیر ، گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) کدامیک از منابع غذایی زیر منبعی سرشار از آهن است؟ 1) برگه هلو 2) تخم مرغ 3) صدف 4) لوبیا چیتی ب) کدامیک از موارد زیر <u>نمی تواند</u> از علائم سکته مغزی باشد؟ 1) سردرد شدید و ناگهانی 2) گیجی ناگهانی 3) رنگ پریدگی پوست 4) از دست دادن تکلم	5

							پ) در بیماری شکل غیر عادی قرنیه موجب تاری دید می شود. (1) نزدیک بینی (2) دور بینی (3) آستیگماتیسم (4) پیر چشمی ت) بروز کدامیک از بیماریهای زیر در فرزندان با مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج قابل پیشگیری است؟ (1) تالاسمی (2) کزاز (3) ایدز (4) انواع هپاتیت											
0/75					*	*	در رابطه با کنترل وزن به سوالات زیر پاسخ دهید: الف) از مشکلات تنفسی ناشی از عوارض چاقی به دو مورد اشاره کنید. ب) فردی که شاخص توده بدنی 29 داشته باشد در چه محدوده ای از وزن قرار می گیرد؟	6										
0/5				*		*	از نکات بهداشت فردی افراد شاغل در مکانهای تهیه و تولید مواد غذایی به دو مورد اشاره کنید.	7										
1		*		*			در رابطه با تصویر مقابل به سوالات زیر پاسخ دهید: الف) چه عارضه ای در تصویر قابل مشاهده است؟ ب) علت بروز این عارضه چیست؟ 	8										
0/75				*		*	هر یک از موارد ستون (الف) برای تشخیص یکی از انواع سرطان های نوشته شده در ستون (ب) کاربرد دارد. ارتباط آنها را یافته و در برگه پاسخنامه خود وارد کنید. (یکی از موارد ستون الف اضافی است) <table border="1"><thead><tr><th>الف</th><th>ب</th></tr></thead><tbody><tr><td>پاپ اسمیر</td><td>سرطان پروستات</td></tr><tr><td>ماموگرافی</td><td>سرطان روده</td></tr><tr><td>کولونوسکوپی</td><td>سرطان دهانه رحم</td></tr><tr><td>آزمایش خون</td><td></td></tr></tbody></table>	الف	ب	پاپ اسمیر	سرطان پروستات	ماموگرافی	سرطان روده	کولونوسکوپی	سرطان دهانه رحم	آزمایش خون		9
الف	ب																	
پاپ اسمیر	سرطان پروستات																	
ماموگرافی	سرطان روده																	
کولونوسکوپی	سرطان دهانه رحم																	
آزمایش خون																		
0/5			*		*		یکی از شایع ترین بیماریهای انگلی پوستی پدیکلوزیس است. در مورد علت این بیماری چه می دانید؟ توضیح دهید.	10										
1			*		*		در رابطه با پوسیدگی دندان به سوالات زیر پاسخ دهید: الف) بعد از خوردن مواد قندی چه مدت طول می کشد تا اسید ایجاد شود؟ ب) آبسه دندانی در چه زمانی تشکیل می شود؟	11										
0/75		*		*			هر یک از عبارات زیر بیانگر کدامیک از اختلالات روانی - رفتاری شایع در دوران نوجوانی است؟ الف) مریم در هنگام ورود به مدرسه ناگهان شک میکند که	12										

							در هنگام خروج از منزل در را با کلید قفل کرده است یانه ! او در ذهن خود صحنه ورود دزد به منزل را تجسم کرده و از شدت نگرانی چهره اش برآشفته می شود. (ب) بهزاد مدتی است حسی ناخوشایند همراه با تنهایی و غم دارد . (پ) رضا در حال بستن بند کفشش در حیاط مدرسه است که یکی از همکلاسیهایش به او تنه می زند ، سعید برافروخته شده وبا او به شدت برخورد میکند.									
0/75			*			*	سه توصیه برای حفظ تاب آوری بنویسید.	13								
1			*			*	در رابطه با مواد دخانی به سوالات زیر پاسخ دهید: (الف) یکی از مواد مضر موجود در دخانیات کربورهای هیدروژن هستند .این مواد چه خطری برای بدن دارند؟ (ب) منظور از دود دست دوم چیست؟	14								
0/75			*			*	هر یک از عبارات ستون (الف) معرف کدامیک از مواد ستون (ب) است ؟ <table><tr><th>الف</th><th>ب</th></tr><tr><td>روی سیستم عصبی اثر گذاشته و باعث ایجاد هیجان کاذب می شود.</td><td>ترامادول</td></tr><tr><td>فرد با مصرف آن باعث اوهام بصری و حسی می شود .</td><td>کراک</td></tr><tr><td>حس منگی و بی دردی در مصرف کننده ایجاد می کند.</td><td>شاهدانه</td></tr></table>	الف	ب	روی سیستم عصبی اثر گذاشته و باعث ایجاد هیجان کاذب می شود.	ترامادول	فرد با مصرف آن باعث اوهام بصری و حسی می شود .	کراک	حس منگی و بی دردی در مصرف کننده ایجاد می کند.	شاهدانه	15
الف	ب															
روی سیستم عصبی اثر گذاشته و باعث ایجاد هیجان کاذب می شود.	ترامادول															
فرد با مصرف آن باعث اوهام بصری و حسی می شود .	کراک															
حس منگی و بی دردی در مصرف کننده ایجاد می کند.	شاهدانه															
0/75			*			*	از عوامل عمده بازدارنده و محافظت کننده در رو آوردن به مواد مخدر به 3 مورد اشاره کنید.	16								
1			*			*	اصل ارگونومی مربوط به تصویر مقابل را توضیح دهید. 	17								
0/5			*			*	در هر یک از تصاویر زیر ، کدام شماره الگوی درست وضعیت بدن را نشان داده است؟  (الف)	18								

									(ب)	
0/5			*			*	از علایم مسمومیت با مواد شیمیایی به 2 مورد اشاره کنید.	19		
0/5		*		*			تصویر مقابل چه عملی را نشان می دهد و چه کاربردی دارد؟ 	20		

